

е-списание за психология

ПСИХИКА



Брой 19
май 2019

ISSN 2603-4433

Съдържание:

Стр. 1 - Обратната връзка на работното място

Стр. 5 - Какво е зависимост от компютърни игри и как да се справим с нея

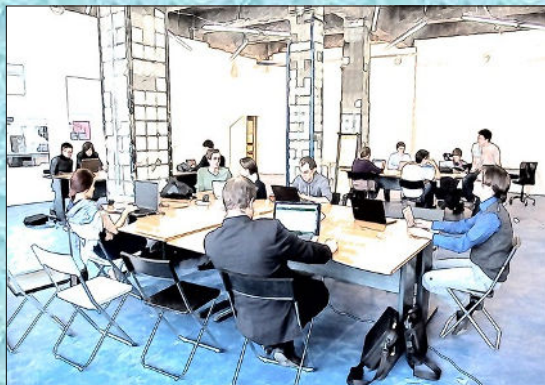
Стр. 8 - Как се обработва визуалната информация

Стр. 11 - Любовница на женен мъж



Рубрика: “На работното място”

Обратната връзка на работното място



Във всяка компания, а оттам и във всеки неин служител (и обратно), има мерило на продуктивността, което остава неизразено, и качество на продуктивността, което остава неосъзнато. Тази липса на възнаграждаване и неосъществяване на продуктивността до голяма степен се корени в:

- липсата на обратна връзка, която заформя лабиринт, заплетена комбинация от пътища и възможности, в която е трудно (ако не и невъзможно) човек да достигне до приемливо решение;

- наличието на некачествена обратна връзка, което създава блато от плаващи пясъци, различна конфигурация от възможности, които пораждат обезсърчаване и смут.

И поотделно двата случая могат да повлияят парализиращо, но заедно създават сковаваща обвивка около всяко работно място. По-тревожно е обаче колко често срещана е комбинацията от липса на обратна

връзка и некачествена обратна връзка.

Какво представлява обратната връзка?

Тя е информация, която има за цел да помогне на някого да оптимизира продуктивността, а оттам и благосъстоянието си чрез:

- задълбочаване разбирането си за даден проект;
- научаване на повече и/или по-ефективни методи за постигане на конкретни резултати;
- възхваляване на нечия креативност и иновативно мислене;
- признаване на нечие усърдие и отдаденост;
- коригиране на грешките в работния процес;
- постигане на съгласуваност;
- и така нататък.

Този списък със сигурност не е изчерпателен. Обратната връзка като информация покрива широко разнообразие от опции и цели. Но информацията не е най-въздействащият и убедителен аспект от успешната обратна

Рубрика: “На работното място”

Продължение от стр. 1

Обратната връзка на работното място

връзка. Това, което определя удовлетворяващата и обогатяваща обратна връзка, са взаимоотношенията между човека, който я предоставя, и човека, който я получава.

- **Взаимоотношенията (доверието, уважението, загрижеността и т.н., които двама души изпитват един към друг) създават среда, в рамките на която обратната връзка може да процъфти или да загине.**

За да се убедите в това, трябва единствено да си припомните случаите, в които вие сте давали и получавали обратна връзка. Кога тя ви е била от полза? С кого сте осъществили контакт? Няма значение дали сте били от страната на даващия, или на получаващия – успехът на тези разговори е бил базиран на начина, по който сте се чувствали спрямо събеседника, на начина, по който той е реагирал на думите ви, и на причините зад него.

- **Това е по-дълбокият елемент от успешната рецензия, който често остава незабелязан.**

Обратната връзка (добра или лоша) е двупосочна улица. Тя трябва да бъде поднесена и получена, за да има смисъл, а оттам и да бъде

успешна. И може би по-важното е, че този процес трябва да окаже влияние както върху подателя, така и върху получателя – и двамата трябва да бъдат променени от него, като влиянието е само косвено свързано с информацията. И двете страни осъзнават значението на последната, била тя техническа или лична, но промяната е движена от взаимоотношенията помежду им. Получателят излиза променен, защото той е пряк обект на диалога и може да почувства грижата, изразена от подателя. Подателят от своя страна е променен от искреността и доверието, изразени от получателя. Обратната връзка е оптимизирана и въздействаща, когато е съпроводена от емоцията, присъща за разговора.

Ами лошата рецензия?

Същото важи и за нея. Тя може да е базирана на лоша информация или на лоши взаимоотношения. Лошата информация се поражда от погрешното възприятие, неразбирането или липсата на правилни данни. Тук опасността е, че взаимоотношенията между двете страни може да са добри, в резултат на което поднесената

Рубрика: “На работното място”

Продължение от стр. 2

Обратната връзка на работното място

обратна връзка да бъде сметната за ясна и пълна. Получателят я приема за истинска и действа съгласно нея сякаш тя е институция, за да открие в крайна сметка, че го е отвела до грешни резултати. Това е объркващо (а оттам и обезсърчаващо) и може да доведе до срыв във взаимоотношенията.

Лошите взаимоотношения пък блокират процеса от самото начало. Без доверие, уважение и/или загриженост няма как да има позитивна връзка – само такава на дистанция, подозрителност и невъзможност за промяна. Този феномен се наблюдава във вертикалните структури, където покорството доминира диалога.

Ами липсата на обратна връзка?

Този случай е по-разпространен, отколкото ви се вярва. Резултатът е липсата на структура – никакви насоки, никакво лидерство, никаква увереност, никаква яснота, в резултат на което служителите са оставени да се оправят сами. Това води до газене през трудности, чийто краен резултат е преумора, деморализация и минимална продуктивност.

Добрата обратна връзка е от полза както на подателя, така и на получателя. След разговора и двамата са научили повече за себе си

и задачите си. Взаимното доверие е подхранено и взаимоотношенията помежду им се развиват и ги тласкат напред по пътя към личностния растеж, професионалните отговорности и приноса им за компанията.

Добрата рецензия е умение, което включва:

- задълбочено слушане – способността да четем между редовете, да долавяме неизказаното;
- прецизно и релевантно общуване – изисква се яснота от всички участници в процеса;
- искрена загриженост за благосъстоянието на всички заинтересувани лица, включително компанията;
- атмосфера на готовност, доверие и стремеж към откритие;
- ясни стъпки – когато са възможни – към превръщане на думите в ефективно, удовлетворяващо и продуктивно дело.

Липсата на обратна връзка е смазващо изобилие от възможности, което най-често поражда бъркотия от действия, водещи до слаби или никакви

Рубрика: “На работното място”

Продължение от стр. 3

Обратната връзка на работното място

резултати.

Некачествената рецензия създава преди всичко блато от психологически плаващи пясъци, които, като истинските, крият опасност на всяка крачка.

Когато едно от тези две условия е съзнателно, а оттам остане и пренебрегнато, в компанията и всеки неин служител дебне призрак, който изсмуква живота от всяка възможност и оставя след себе си мъгла от недоумение, разсеяност, заблуда, липса на удовлетворение и срыв в продуктивността.

Добрата обратна връзка е живата сила на оптимизацията на всички аспекти от успешното функциониране - развитие, растеж, измерване, корекция, анализ,

напътствия, поставяне на цели, създаване на очаквания, постигане на хармония между цел и намерения, изпълнение, нагласа и взаимоотношения.

Качествената рецензия е жизненоважна за всяка компания и всеки служител в нея. Тя е Северната звезда, сочеща към върховния успех.

Д-р Джим Сникауски,
консултант по личностно
развитие и лидерство, за
L i n k e d I n . c o m

**Материала подготви при
спазени условия на източника:**

психолог Мария Коева



Рубрика: "Полезно"

Какво е зависимост от компютърни игри и как да се справим с нея



Само до преди няколко десетилетия човечеството не е знаело за съществуването на компютъра и за такъв проблем като зависимостта от компютърните игри.

Но сега с развитието на технологиите всичко се е изменило. Хората все по-малко общуват един с друг, ходят на театър, четат книги и все повече и повече се потапят в света на виртуалната реалност.

А зависимост към компютърните игри може да развият не само децата и подрастващите, но и възрастните хора.

Мнозина считат, че зависимостта от компютърните игри е просто увлечение.

Не подозират за това, че тя е сериозно заболяване, стоящо редом до алкохолната и наркотичната

зависимост. Че за да се излекува този недъг, преминават години.

Тежестта на ситуацията е обусловена още и от това, че пациентът не разбира цялата сериозност на своя проблем.

Кои са "игромани"?

Прието е да се счита, че сред така наречените "игромани" има повече мъже, отколкото жени.

В същото време игровата зависимост се определя не от социалния статус или от пола, а по-скоро от даден типаж на човека.

Като цяло това са самотни, неуверени в себе си хора, имащи редица проблеми в плана на социалната адаптация и взаимодействия.

За да се самоутвърдят, те се потапят в света на виртуалната реалност, където могат сами да установят своите правила и където всичко е лесно и достъпно.

Неблагоприятната обстановка в семейството, неразбирането от близките хора, проблеми на работата. Всичко това може да способства попадането във виртуалното.

Рубрика: "Полезно"

Продължение от стр. 5

Какво е зависимост от компютърни игри и как да се справим с нея

Психолозите отдавна са забелязали връзка между зависимостта от игри и агресивното поведение в реалния живот.

Често тези хора престават да различават действителността от своя илюзорен свят на компютърните игри и излизат от рамките на допустимото поведение.

Кога следва да започне да се бие тревога?

Проблемът достига своя апогей тогава, когато човекът посвещава цялото си време на компютърните игри, губейки връзка с реалността, без компютъра става вял, раздразнителен, а при контакт с него наобратно- изпитва радост, не забелязва близките и роднините си.

"Игроманите" могат да седят с дни на компютъра, забравяйки за храна и сън.

В допълнение към психическото разстройство, те "придобиват" и редица други заболявания (от хемороиди до инфаркт). Поради страстта към компютърните игри семействата се разпадат, а подрастващите не научават уменията, от които се нуждаят, за да общуват с връстниците си.

На такива хора определено трябва да се помогне да осъзнаят цялата дълбочина на проблема си.

Сега има различни психологически центрове за рехабилитация, където опитни специалисти с помощта на различни обучения и техники ще помогнат за справяне с болестта.

В такъв труден за пациента период е важна подкрепата и грижата от неговите близки. Колкото е възможно по-често болният трябва да обръща повече внимание на хобита, които нямат нищо общо с компютъра.

Може да са всякакви други неща, каквито допадат, например четене, колекционерство, среща с приятели.

Главното е, човек постепенно да се абстрахира от своя илюзорен свят на игрите и да се влее обратно в обичайния си начин на живот. Желателно е цялото семейство да започне да води активен живот, да спортува, да има съвместни пътувания. Това не само ще помогне на оздравяването, но и ще сближи членовете на семейството един с друг.

Рубрика: “Полезно”

Продължение от стр. 6

Какво е зависимост от компютърни игри и как да се справим с нея

Общуването с компютъра следва да се сведе до минимум, по 45 мин — 2-3 пъти на ден.

Важно е да се разбере, че зависимостта от игри е не просто вреден навик, а реална зависимост, проблем, който може да се реши, но само ако навреме се потърси специалист и се подходи сериозно към сложната ситуация.

Най-главното е да не се отпускат ръце и да не се отчайва.

Източник: <https://www.jlady.ru>

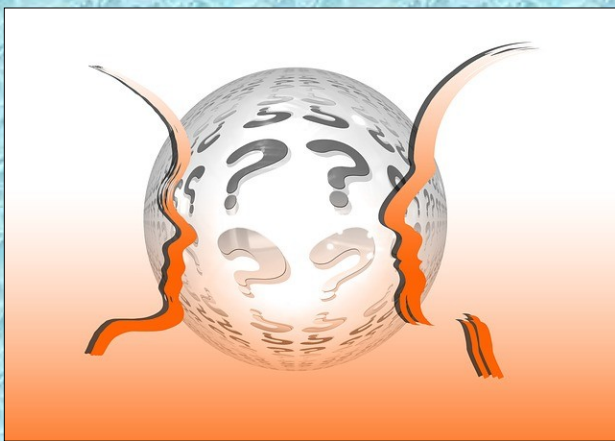
Превел на български език при спазени условия на източника:

психолог Людмила Боянова

Авторските права на превода са запазени! Никаква част от този превод не може да се ползва под каквато и да било форма без писмено разрешение от преводача!



Как се обработва визуалната информация



Когато учих психология в университета, имах задачата да превода текст от английски език, свързан с обработването на визуалната информация. Представям на вас, читателите на е-списание за психология „Психика“, една интересна част от него.

След като едно съобщение бъде представено, аудиторията трябва първо да обработи информацията. В миналото, а все още и днес, някои експерти по комуникация обичат да използват опростени линейни модели на убеждаване. Един такъв модел на реакция е моделът AIDA (внимание-интерес-желание-действие) (Стронг, 1935), който се използва особено в маркетинга. Първо привличате вниманието, след това създавате интерес, целевата група развива желание и накрая преминава към действие. Слабостта на тази теория е нейната опростеност

и фактът, че тя не взема предвид други междинни променливи.

Друга теория за обработването на информация е моделът на вероятната обработка на информация (ELM - Elaboration Likelihood Model), разработен от Пети и Качопо (1896 г.), който се базира на характеристиките на източника, съобщението и аудиторията. Информацията може да бъде обработена на повърхностно ниво (периферен маршрут на обработване) или на по-задълбочено ниво (централен маршрут на обработване). Лица, които следват периферния маршрут, не участват в предмета. Те имат слаба нужда от познание (способност да мислят, по-слабо интелигентни) и не са мотивирани да обработят информацията. Липсата на фокусиране върху съобщението също може да поведе по периферния маршрут. Хора, които следват периферния маршрут, са по-скоро привлечени от съобщения, които са опаковани с елементи, привличащи вниманието като хумор, сексапил, участие на знаменитости. Стимулиращи графики и запомнящи се илюстрации също могат да се използват като отключващи стимули за този вид

Как се обработва визуалната информация

аудитория. При периферния маршрут е трудно да се постигне промяна в отношението или дори промяна в поведението. Вниманието или интересът обаче, създадени от повърхностни стимули, могат по-късно да се използват за надграждане на този интерес. Хора, които следват централния маршрут, като цяло имат по-голяма нужда от познание (те са интелигентни), те са по-въвлечени в темата и са по-мотивирани. Те обработват информацията по-добре и се убеждават повече от аргументи, но разбира се, имат нужда от времето и възможността, за да обработят съзнателно тази информация. Ако аргументите бъдат приети за достатъчно силни и управляеми, то тогава в дългосрочен план може да се постигне промяна в нагласата.

Евристичният системен модел (Heuristic Systematic Model) (Chaiken, 1987) представя друг начин за обработване на информация.

Този модел спада към нарастващото семейство на теории с двойствен процес в социалната психология, всяка от които твърди по някакъв начин, че социалните възгледи могат да се сформират въз основа на повече или по-малко мисловно познание. Хората могат да използват евристика или кратки

пътища при взимането на решения или систематично да осмислят плюсовете и минусите на даден аргумент.

Евристичният начин за обработване на информацията е ограничен начин, който изисква по-малко когнитивни усилия и по-малко когнитивни ресурси, отколкото систематичния начин. Евристичният начин за обработване на информацията се използва, когато човек има слаба мотивация или способност да обработи информацията систематично. Евристиката се базира на нашия опит и обкръжаващата ни среда.

Евристиката е „правилото на палеца“, обосновано предположение, интуитивна преценка или просто здрав разум. Фокусираш се върху някой факт, а другите ги оставяш неразгледани. При евристичния начин на обработване на информацията евристичните принципи трябва да бъдат съхранени в паметта (да са налични), да бъдат извиквани от паметта (да са достъпни) и да бъдат релевантни (да са приложими) към задачата, която ни предстои.

Как се обработва визуалната информация

Когато информацията се обработва по евристичния начин, хората прилагат простото правило на палеца, напр. „красивите хора казват истината“.

Изследователите съобщават за много други различни форми на евристика. Друг интересен пример за евристика е грешката при базовата оценка „Откритието, че хората са относително незаинтересувани към консенсусна информация, която е представена под формата на цифрови базови оценки“.

Статистика, която обобщава опита на много хора, като цяло е по-информативна, отколкото един индивидуален или нетипичен случай. Доколкото обаче, една лична случка се стори на аудиторията важна, а източникът - надежден, тогава сякаш едно добро изображение казва повече от хиляди числа (думи).

Четвърта стратегия е емпиричната (на базата на опита) обработка на информация (Майерс-Леви и Малавия, 1999). Тази стратегия разглежда чувствата.

Мненията или реакциите на хората се сформират от положителни или отрицателни чувства, които се появяват при обработването на една реклама например. Тези чувства след

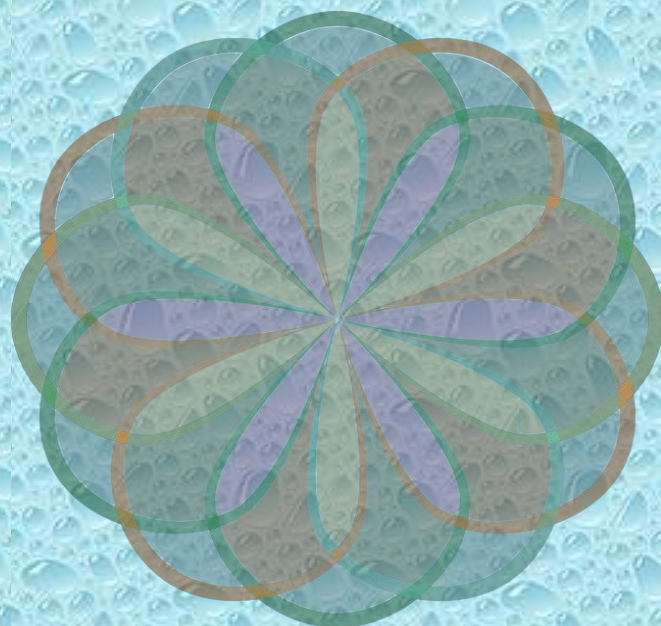
това се свързват с рекламата, която на свой ред се трансформира върху продукта или марката.

Тази емпирическа стратегия се прилага отново особено при хора, които са слабо мотивирани или нямат нужното познание да обработят информацията. Като цяло, хората предпочитат да полагат, колкото се може по-малко усилия при обработването на информация, особено когато става въпрос за реклами.

Продължава в следващия брой!

Превод от английски език:

психолог Мария Коева



Любовница на женен мъж



Уводни думи

Защо много от жените, които от най-ранно детство мечтаят за пишна сватба и семейно щастие, в крайна сметка стават любовници на женени мъже? Странно, но за някои жени такава участ изглежда сякаш като предопределена от самата съдба. Разбира се, те не са виновни за това, че срещнатият от тях към момента любим мъж се е оказал вече женен. Понякога потенциалната любовница дори не знае за това, а друг път знае, но напълно погълната от своите чувства, придава малко значение на факта за жетитбата. И без съпротива приема статута на "любовница на женен мъж". Те решават да живеят за днешния ден, а по-нататък да става каквото ще става! Може да се случи всичко. Все пак това, че мъжът е женен, означава, че не е свободен и отношенията му с любовницата той

обикновено се опитва да изгради не в ущърб на своето семейство. На това може да издържи съвсем не всяка. Как да се държи жена, която изведнъж (или не изведнъж) е станала любовница на женен мъж?

Какво означава да бъдеш любовница на женен мъж

Защо жените стават любовници? В края на краищата, капанът на романа с женен мъж е много коварен. След романтичните, напълно отхвърлящи всякакви трезви мисли разсъждения за периода на връзката, идва горчиво прозрение: "Нямам за какво да мечтая, защото той е с друга."

Събужда се и изгаряща, непоносимо болезнена ревност. Не може и да бъде другояче. Да, обикновено женените мъже заявяват на своите любовници, че физическата и духовна връзка със съпругата е отдавна изгубена.

Но само съвсем наивните жени ще повярват на това, че интимни отношения на любимия с жена му не съществуват. Всъщност неговата законна благоверна има повече права на тези интимни отношения.

Любовница на женен мъж

Има празници, които жененият мъж прекарва със семейството си. Има обаждания на жена му по време на вашите срещи и го чувате леко виновен нежно да и отговаря: "Да, скъпа, скоро ще се прибера!". Има нервно поглеждане на часовника, накрая, има много и много друго... И всичко то направо крещи: "Той не е твой! Ти си негова любовница, а не жена!". Такъв факт се превръща в мъчителен и рядките срещи вече не носят това удовлетворение, което е било в самото начало на запознанството. Вътрешно, отначало назрява тихо, а след това израства до гигантски размери, помитащи всички мисли, въпросът: "Ще се разведе или не? Той обича ли ме или просто си играе с мен?"

Не е нужно една жена да е учен, за да предвиди развитието на събитията, когато рискува да стане любовница на зает мъж. За временните, за една нощ приятелки, ние няма да говорим - такива отношения, ако носят страдания, то е в редки случаи. И като перспектива няма да ги разглеждаме въобще. Защо една жена толкова усложнява живота си, успокоявайки се с надежди и в същото време осъзнавайки, че всичко случващо се не е нищо повече от илюзии? И че любовницата на женен мъж едва ли

може да бъде уверена в щастливо бъдеще с него?

Ще отиде ли мъжът при любовницата си

Отиват ли при любовниците си женените мъже? Случва се. Но рядко. И въпросът не е, че те нямат никакви чувства към тях. Случва се и да имат и даже да са много силни. Но дори и тези, които са влюбени, се оказват слаби, когато се постави въпросът за развода със съпругата. За много мъже промените в живота са равносилни на стихийно бедствие. И те не се стремят да препоредят живота си. За да им изникне мисълта да се оженят за любовницата, първо трябва да се появи мисълта за развод. Жененият мъж трябва да е готов за развод много преди срещата с друга жена. В противен случай въпросът "да отиде ли при любовницата" няма да застане веднага пред него, а може и никога да не застане.

Защо обаче въпреки това жените се хвърлят в обятията на женени мъже, ако и в дълбините на душата си да разбират, че романът ще бъде сложен и често пъти и безперспективен? Причините биват най-различни.

Любовница на женен мъж

Типове любовници на женените мъже

Съществуват няколко типа любовници.

- Любовница - мазохистка

Това е жена, на която и импонира позицията на жертва. В отношенията си с женения мъж, тя разбира всичко, приема всичко и се съгласява с всичко. Мазохистката със съчувствие, нежност и любов се вслушва в излиянията на женения мъж за това колко е нещастен в семейството си, възприемайки го като благороден и силен човек. Това е идеалната любовница за женения мъж, която искрено вярва, че възлюбеният не се развежда със съпругата си и търпи "този позор", но само защото се чувства задължен на децата (родителите, болната си жена и т.н.).

Тя е убедена, че върху чуждото нещастие не може да построи свое щастие и изобщо не се стреми да разруши чуждото семейство. Мъжът с такава жена много обича да си играе на благородство. От време на време я изоставя, за да и дадат шанс да си устрои в крайна сметка своя собствен личен живот. Преданната мазохистка в такива периоди много страда, но даже не може да помисли за това да създаде свое собствено семейство. И когато любимият се възвръща, тя го

приема отново, сияейки с щастливи очи. Това е много удобен тип любовница, отношенията с която може да продължат дълги години.

- Любовница - истеричка

Тази жена харесва силните усещания. Обикновено към истеричките се отнасят ярките, уверени в себе си, независимите, тези, които могат да устроят личния си живот. Ако го поискат. Но те не искат. Те са авантюристски и не мислят за своя живот без рисковани ситуации, затова и избират за обект на страстта си женени мъже, при това способни постоянно да създават тези рискови ситуации. Психологията на любовницата се основава на агресията и тя през цялото време държи своя избраник в напрежение, ту флиртувайки с някой друг пред очите му, ту изчезвайки за няколко дни, ту звънейки на неговата жена... Фантазията на любовницата - истеричка не признава граници и може да натвори какво ли не, което на нея е угодно.

Любовна връзка с нея не е за всеки мъж. Взаимоотношенията се развиват бързо, без забавяне и недвусмислено. Тя не е способна

Любовница на женен мъж

да маневрира - нуждае се от победа на всяка цена, дори да си счупи главата по пътя към целта си. Номерата с чувство за дълг и отговорност към децата не минават тук. И който иска да си остане женен, трябва да стои по-далеч от нея и да тича през глава в друга посока! Пристъпите на агресия у любовницата - истеричка се сменят с нежност, а морковът и пръчката удържат мъжа по-добре от кой да е водопад от неспирни ласки.

Веднъж стъпил на минното поле, значи, на него му е била нужна доза адреналин. Но с такава жена, жененият ще бъде само докато не бъде тотално изтощен. Кога ще настъпи този момент не е известно на никого.

Най-парадоксалното в поведението на истеричните любовници е следното: ако жененият мъж внезапно поиска да напусне семейството си, то те веднага прекъсват контакта си с него. Обектът става безинтересен.

- Любовница - "вечна невеста"

Такава жена, притежаваща изискана натура, е неспособна да възприеме прагматично околния свят. Тя търси само принца и намира в него всички черти на сила и смелост, но уви, в женени мъже,

които усилено играят ролята на този, който се нуждае от "вечна невеста". Често той тази роля и не играе съвсем. Просто в отношения с любовницата си всеки мъж не съзнателно става снизходителен. Не може да бъде другояче. В края на краищата, тя е толкова доверчива и наивна, така благоговее пред него, че той се чувства с нея като един благороден рицар! "Вечната невеста", гледайки го, изпитва възторг: ето го, той е нейният принц! И в същото време изобщо не се замисля за факта, че той има семейство. И, като цяло, на нея и е все тая, защото до нея е той, толкова надежден, опитен и възвишен мъж!

Любовницата - "вечна невеста" търси мъж, който би поел отговорността за нейното бъдеще. Тя не може и не иска да взема каквито и да било решения, затова, в качеството на защитна стена и опора, нея я устройва и женен рицар. Основните нейни житейски правила са стремежът да не допусне разрушителната реалност в своя крехък вътрешен свят. Тя почти искрено вярва, че щом веднъж любимият е с нея, то задължително пред тях има само светло бъдеще. За неговите жена и

Любовница на женен мъж

деца предпочита да не мисли. И ако веднъж този факт я накара да промени поведението и мислите си, тя е изумена, уплашена и нерядко започва да се държи като пълна истеричка. Засипва мъжа с упреци, звъни на неговата жена, оплаква се от неговото коварство на приятелите си, ридае и призова за съчувствие.

- Любовница - майка

Става дума за жена, до която мъжът почива физически и духовно. Отдалечен от решаването на безкрайни ежедневни проблеми и уморен от исканията на жена си, в къщата на любовницата - майка, той намира покой. Никой не се качва на главата му, никой не го принуждава да печели пари, изхвърля боклука, заковава пирони... Обгърнат в грижа и обич, той сякаш се разтваря в ръцете на любовницата си, чувствайки се в пълна безопасност.

Правилата на любовницата - майка се основават на принципа на "не вреди". Тя няма да тормози с въпроси за развод, няма да пита за къде го е нямало толкова дълго, няма да се обади на жена му и няма да го упреква за нищо. Ще го нагости с вкусна храна, ще предостави незабравим секс... Пълна идилия: разводи се, остани тук завинаги! В края на краищата, у дома има една

свадлива жена, сервираща готова храна от магазина и деца, които изискват редовно внимание. Но не, не! Той се връща при жена си и децата си, за да си скъса нервите и след това отново идва тук, за да се възстанови. Защо?! Да, всичко е просто. В края на краищата, мъжете разбират, че този спокоен уют може да се окаже старателно изграден капан. И най-накрая като попаднат в лапите на любовницата - майка, кой знае в какво ще се превърнат нейните грижа и внимание... Може би новият семеен живот ще бъде много по-лош от предишния. И така, защо рискуват и се развеждат, ако и така не е зле?

Защо жените стават любовници на женени мъже

Става дума за най-често срещаните типове жени, които без особени морални страдания се обвързват с женени мъже. Все още има неудовлетворени от семейния живот на жени, жени, на които е нужен само от секс, жени, които се интересуват само от пари и т.н. Но ние не говорим за тях сега. Говорим за онези, които настояват за романи с женени мъже от желание за любов. Всички те дълбоко в себе си таят надеждата

Любовница на женен мъж

да станат съпруга на своя избраник и много често това не се сбъдва.

Психологическият профил на тези връзки е различен. Сложен обект на желание се избира от жената, защото тя подсъзнателно се стреми към преодоляване на препятствия.

Преодоляването е придружено от вътрешно напрежение, което се сменя от срещата с любимия и се появява в раздялата с него, после отново се сменя и отново се нагнетява и т.н. И често при това главната роля играе даже не отношението на мъжа към неговата любовница, а самият факт, че връзката им е забранена.

А ако все пак това е любов

В същото време сред любовниците има и жени, на които се удава сериозно да се влюбят в женен мъж и наистина се надяват, че някой ден той ще принадлежи само на тях.

Ако се отнасят към категорията на любовниците - мазохистки, мечтите могат да се сбъднат само когато законната съпруга сама напусне своя съпруг.

Любовниците - истерички практически не могат да разчитат на благополучен изход на отношенията. Кой мъж със здрав разум ще се съгласи на това неговият живот да се

превърне в ад? Даже и той да се разведе, то ще се постарее да си намери някоя тих пристан, а не да се хвърли в бурно море!

Женят ли се за любовници- "вечни невести"? Само ако любовта за мъжа е един от жизнените приоритети. Което, трябва да се признае, е рядкост.

Любовницата - майка има не лоши шансове да стане законна съпруга, но само ако докаже, че нейната лоялност и грижа са искрени.

Извод: за да завърши с брак романът с женен мъж, трябва да се вложат много усилия в него.

Източник: <https://www.jlady.ru>

Превел на български език при спазени условия на източника:

психолог Людмила Боянова

Авторските права на превода са запазени! Никаква част от този превод не може да се ползва под каквато и да било форма без писмено разрешение от преводача!



Защита на авторските права в "Психика"

1. "Психика" се ползва от защитата на сега действащия [Закон за авторското право и сродните му права](#), а така също и на международните договорености, по които България е страна.
2. Препубликуването на публикувани в "Психика" материали (или на части от тях) е възможно само след договаряне с техните автори или с издателя (Людмила Боянова). В този случай е задължително да се укаже конкретен автор и че материалът е от е-списание "Психика" и да се постави активна хипервръзка (<https://e-psiholog.eu>).
3. Никаква част от материалите в "Психика" не може да бъде използвана за комерсиални цели.
4. Авторските права на публикуваните в "Психика", както и сродните им права (преводачески, съставителски, права за преработка и др.) принадлежат на лицата, които са ги създали (съгласно чл. 5, 9, 11, 12 от Закона за авторското право и сродните му права).
5. Използват се снимки с CC0 Creative Commons (безплатни за търговска употреба, при които не се изисква признание на авторството) и неограничени от лиценз. При възникнали проблеми, моля незабавно се свържете с нас!
6. Достъпът до публикувани произведения може да бъде спиран само по инициатива на "Психика" при получаване на неопровержими доказателства за плагиатство, нанасяне на ущърб на трети лица и др. закононарушения, които не са били известни на редакцията към момента на публикуването им.
7. Никой от "Психика" не носи отговорност за действия на трети "лица", както и за допуснати вреди, нереализирана печалба и т.н.

ЕКИП:

Издател, Гл. Редактор,

Уеб дизайн, Колумнист:

Психолог Людмила Боянова

<https://e-psiholog.eu>

boyanova@e-psiholog.eu

Редактор, Колумнист:

Психолог Мария Коева

<https://koeva-psychologist.blogspot.com>

mariyakoeva7@gmail.com

Редактор, Колумнист:

Водеща семинари Цветана Вълчанова

cecivalchanova@abv.bg

Място на издаване:

България, гр. София, бул. П. Дертлиев 4

Последвайте
е-списание "Психика" в:

Facebook

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/psihika.spisanie/)

[psihika.spisanie/](https://www.facebook.com/psihika.spisanie/)

LinkedIn

[https://www.linkedin.com/in/cnucanie-](https://www.linkedin.com/in/cnucanie-psihika-3914b016b/)

[psihika-3914b016b/](https://www.linkedin.com/in/cnucanie-psihika-3914b016b/)

Twitter

<https://twitter.com/tAHZwDvrBNik7lx>